



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale  
2014-2020

## Comunicat de presă

9 Aprilie 2021

***”Îmi plac oamenii buni, pe care business-ul nu i-a dezumanizat.”***

**Luminița Popa, director Corporative și manager HR Plexus, despre munca în resurse umane și ce înseamnă succesul ca antreprenor**

**Secretele succesului, dezvăluite în emisiunea AntreV – Antreprenor pentru Viitor!**

în cadrul Proiectului



10.000 de cursanți la proiectele pe care le-a derulat, 15.000 de ore de training în ultimii 10 ani și alte 2.000 de ore de coaching. Acreditată ca formator de formare profesională și manager de formare profesională. A văzut (aproape) toată lumea după ce a lucrat pe vapor și iubește lumea resurselor umane. Își propune ca în următorii cinci ani să transforme centrul de training pe care îl construiește în Oradea în cel mai important centru de acest fel din partea de vest a țării. Toate acestea sunt câteva dintre ”bornele” care au marcat ori vor marca activitatea Luminiței Popa, director al companiei orădene Corporative Consulting și directorul de resurse umane al uneia dintre cele mai importante companii internaționale prezente în reședința Bihorului, Plexus Services Ro. Invitată în cadrul celui de-al șaselea episod al emisiunii AntreV – Antreprenor pentru viitor, Luminița Popa a dezvăluit ce înseamnă munca în domeniul resurselor umane, care sunt calitățile unui antreprenor de succes și cum își împarte timpul între activitățile de coaching, training, resurse umane, voluntariat și familie.

De pe mările și oceanele lumii, în lumea resurselor umane



Luminița Popa este absolventă de Științe Economice a Universității Babeș-Bolyai și recunoaște că, deși domeniul pe care l-a studiat e departe de ceea ce face acum, a ajutat-o mult în activitatea actuală.

Își amintește că după facultate a plecat să lucreze pe vapor: *"Am făcut-o dintr-un fel de răzvrătire și din curiozitate"*, spune Luminița. Timp de patru ani și jumătate a colindat aproape întregul Pământ și a muncit în managementul resurselor umane.

Când a pus punct călătoriilor pe mările și oceanele lumii, s-a întors acasă, unde a rămas în domeniul HR, înființând o companie alături de un investitor. *"La un moment dat, investitorul a ales o altă cale, dar eu am rămas pe resurse umane, astfel că din 2012 conduc Corporactive Consulting"*, dezvăluie invitata emisiunii AntreV – Antreprenor pentru viitor.

Luminița Popa recunoaște că a fost influențată de mai multe persoane – oameni de afaceri puternici, mai ales femei de succes - pe care le-a luat drept model. În plus, îi plac oamenii care riscă, oameni care vor mereu să se dezvolte. *"Îmi plac oamenii buni, pe care business-ul nu i-a dezumanizat. Admir persoanele care se implică în voluntariat și mă regăsesc în astfel de persoane. Cred cu tărie că orice problemă are o rezolvare și, dacă te menții calm și te focusezi, vei găsi soluția, chiar dacă nu este cea ideală"*, spune Luminița.

### **Departamentul intern de resurse umane, esențial în orice firmă**

De o perioadă, Luminița Popa este HR manager al Plexus Services Ro, una dintre cele mai importante companii străine care activează în Oradea. Consideră că departamentul de resurse umane este cel care dă un sens forței de muncă din orice firmă importantă: *"Nu există o companie solidă, de succes, care să nu aibă un departament HR bine poziționat."*

Totuși, nu trebuie exclus ajutorul extern al unor consultanți, spune Luminița, mai ales atunci când e nevoie să crezi proceduri sau pe partea de formarea profesională: *"Dacă lucrezi cu traineri buni, vei avea cu siguranță succes. E nevoie și de oameni din afară, de consultanți pentru a mentora oamenii din companii, nu pentru a înlocui departamentele interne."*

Un bun specialist în resurse umane trebuie să fie un profesionist desăvârșit, să își cunoască foarte bine meseria, să fie empatic și să știe să asculte, consideră Luminița Popa. Rezistența la stres, gândirea strategică, înțelegerea business-ului, răbdarea și comunicarea sunt alte calități importante ale unei persoane care activează în domeniul HR.

Directoarea de resurse umane a companiei Plexus a dezvăluit ce urmărește la o persoană care candidează pentru un loc de muncă: *"Mă interesează să fie motivată, să își dorească să muncească, să învețe din greșeli și din experiențele trecute, să vadă că își dorește să se dezvolte pe termen lung. Contează energia cu care se îndreaptă spre locul de muncă, recunoștința că are un job."*

Pe de altă parte, Luminița a dezvăluit că nu îi place partea birocratică a muncii sale, cea în care stă la masă cu avocații și caută soluții, de exemplu, în cazul în care un angajat ar da firma în judecată. *"Nici să dau afară oameni nu îmi place"*, recunoaște specialistul HR.



## Angajat sau propriul stăpân?

Luminița Popa consideră că orice tânăr ar trebui să fie mai întâi angajat într-o companie, unde să învețe foarte mult în primii săi ani de activitate. Abia apoi, dacă simt că au spirit antreprenorial care i-ar putea duce spre succes, doritorii își pot deschide propria afacere, crede specialistul în resurse umane.

*"A munci într-o firmă este școală pentru care ești și plătit. Înveți enorm în primii ani de carieră. Dacă deschizi o firmă și înveți cele mai mici amănunte pe banii tăi, îți va fi foarte greu în primii ani de antreprenariat, neavând niciun fel de experiență în spate."*

Iar ca să devină un antreprenor de succes, un tânăr trebuie să fie "flămând" de realizări: "Să aibă rezistență la stres, dorința de a trece prin pereți, să își asume riscuri și să lupte." La acestea se adaugă puterea mentală și cunoștințele în domeniu, spune Luminița, care atrage atenția că "independența pe care ți-o dă antreprenoriatul vine cu niște costuri și sacrificii pe care e bine să ți le asumi de la început".

Pe calea spre succes, antreprenorul poate beneficia și de ajutorul unui coach, care îl poate ajuta să își atingă obiectivele mai repede decât ar face-o singur. "Un coach nu îți face munca, nu gândește în locul tău. El te ajută, te antrenează, te ține motivat, te face să nu-ți uiți obiectivele, să rămâi cu privirea pe direcția pe care ți-ai setat-o de la început", explică Luminița.

## Coaching-ul pentru carieră, la Universitatea din Oradea

Pentru Luminița Popa, proiectul AntreV – Antreprenor pentru viitor reprezintă o oportunitate pentru a-și îndeplini o dorință mai veche: aceea de a introduce în mai multe facultăți de la Universitatea din Oradea două materii foarte utile: coaching pentru carieră și abilități de viață. A observat că în cazul celei dintâi, introdusă în proiecte anterioare, mai mici, studenții reacționau foarte bine.

Cât privește celelalte părți ale vieții sale, Luminița recunoaște că se împarte între mai multe domenii pe care nu le poate pune unul înaintea celuilalt. Ziua ei începe, înainte de ora 7, alături de copii și familie, continuă la firma unde este manager HR, muncește și pentru propria companie, dar și ca voluntar la Fundația Comunitară. "Fiecare din părțile acestea ale vieții mele îmi hrănește sufletul cu un anumit tip de energie, astfel că am putere să mă duc cu toată forța în cealaltă parte."

Luminița Popa se consideră un om împlinit: "Ce am definit eu ca succes l-am atins și acum lupt să mă mențin acolo unde mi-am dorit să ajung."

Moderat de Mihaela Vana, al șaselea episod al emisiunii **AntreV – Antreprenor pentru Viitor** poate fi urmărit pe canalul de YouTube al proiectului AntreV: <https://youtu.be/MUPVddAqrj4>

## Despre proiectul AntreV

AntreV este un proiect european care are ca obiectiv general creșterea numărului de studenți ai Universității din Oradea prin stimularea participării studenților la programe de studii de licență, în special a celor din categorii vulnerabile, prin creșterea atractivității ofertelor educaționale, în special în ceea ce privește antreprenoriatul, corelat cu îmbunătățirea competențelor cadrelor didactice.



Proiect: **Antreprenor pentru viitor**

Beneficiar: Universitatea din Oradea

Partener: Corporactive Consulting SRL

**Valoare totală eligibilă: 7.282.442,22 lei**, din care:

- **Finanțare nerambursabilă: 7.114.153,50 lei (97,69% din valoarea totală eligibilă)**, din care:  
Valoare eligibilă nerambursabilă din FEDR/FC/FSE/ILMT: 6.158.002,73 lei; Valoare eligibilă nerambursabilă din Bugetul național: 956.150,77 lei
- Cofinanțare beneficiar: 168.288,72 lei

Durata de derulare a proiectului: **2 ani**

Perioada de implementare: **24.05.2019 - 23.05.2021**

**Cod proiect MySMIS: 124167**

Cod apel: POCU/379/6/21/Operațiune compozită OS. 6.7, 6.9, 6.10

Componenta 1: 379 Bursa Student Antreprenor - Măsură activă pentru creșterea participării studenților din categorii vulnerabile la programe de studii de licență - Regiuni mai puțin dezvoltate; Axa Prioritară: Educație și competențe

**Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020.**

**Contact:**

Manager de proiect - Conf.univ.dr. CĂUȘ Vasile Aurel

Universitatea din Oradea, Str. Universității nr. 1

tel. Secretar proiect 0259.408.288

<https://antrev.uoradea.ro>

